

# 世界高血圧デー 予防啓発イベント 2025

『 美味しく、楽しみながら、健康になろう 』



**2025年 5月 15日 (木曜日)** **無料**

時間 : 午前10:00~14:00 (最終受付13:30)

場所 : 中日病院 4階 大会議室



## ご来場プレゼント

- 心臓とココロに寄り添う健康情報誌COCORO
- 素材力だし
- パックだし
- ポッカレモン 100
- 減塩柿の種、減塩ハッピーターン
- 減塩だし醤油
- サントリー胡麻麦茶
- かるしお下敷き

無料  
予約なし

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

など(数に限りあり)

※ エコバックのご持参にご協力ください

## 体験イベント

- 減塩ドレッシングの試食
  - 血圧測定
  - 携帯型心電計体験
  - 疲労ストレスチェックイベント
  - 血圧治療補助アプリ体験
  - 身近な食品の塩分を知ろう!
- など

★ スタンプラリー後の抽選でオムロン血圧計3台、かるしお<sup>®</sup>認定商品が当たる!

## 減塩食ランチ

要予約

午前12:00~13:00



中日病院 7階 喫茶レインボー

予約制 限定40食 **650円(税込み)**

12:00~12:30 20食

12:45~13:15 20食

## 講演会

午前 11:00~11:45  
4階 大会議室

無料  
要予約

『 目指せ!ピンピンコロリ 』

高血圧予防と癌・認知症予防の  
意外な共通点とは?

講師: 中日病院 循環器内科 副部長  
田口宜子

※ 講演会、減塩食ランチの予約方法は裏面をご確認下さい

協賛企業: オムロンヘルスケア(株)、サントリー食品インターナショナル(株)、(株)CureApp、節辰商店、ポッカサッポロフード&ビバレッジ(株)、亀田製菓(株)、理研ビタミン(株)、イチビキ(株)

サンプル協力: 国立循環器病研究センター 社会実装推進室 協力: 日本生命互助会社、みらいごはんラボ

後援: 高血圧学会、日本循環器協会、中日新聞社