

# 世界高血圧デー 予防啓発イベント 2025

『 美味しく、楽しみながら、健康になろう 』

**無料**

**2025年 5月 15日 (木曜日)**

**時間 : 11:00~15:00**

**場所 : 中日病院 4階 大会議室**



**参加特典もご用意しています！**

**測定・体験イベントも実施予定**

**11:45~15:00**

**詳細決まり次第ホームページでご案内します**



## 減塩食ランチ

**12:00~13:00**



**中日病院 7階 喫茶レインボー**

**完全予約制 限定40食 650円(税込み)**

**12:00~12:30 20食**

**12:30~13:00 20食**

## 講演会

**無料**

**11:00~11:45**

**目指せ！ピンピンコロリ**

**~高血圧予防と癌・認知症予防の  
意外な共通点とは？~**

**講師：中日病院 循環器内科 副部長  
田口 宜子**